

Immer der Sonne entgegen:  
Von dem höchsten Berg Hessens,  
der Wasserkuppe, fliegt ein  
Gleitschirmflieger über die  
hügelige Rhön



# Im Land der Rhöner

Wo Thüringen, Bayern und Hessen aufeinandertreffen, erhebt sich ein Meer sanfter Berge: die Rhön. Einst durch den Eisernen Vorhang getrennt, lädt die Region heute Naturfreunde, Abenteurer und Tierliebhaber gleichermaßen ein. Besuch in einem unterschätzten Mittelgebirge

TEXT: RIKE UHLENKAMP / FOTOS: RAINER KWIOTEK

**D**ort über uns fliegt noch einer“, rufe ich Harald Jörges zu. Der Pilot sitzt hinter mir. Den Kopf weit in den Nacken gelegt, starre ich in den Himmel. Drei Bussarde kreisen über uns, schrauben sich Runde für Runde in die Höhe – immer weiter Richtung Wolkendecke. „Wahnsinn“, platzt es aus mir heraus. Vergessen ist das mulmige Gefühl, mit dem ich vor wenigen Minuten in das Segelflugzeug gestiegen bin, vergessen die Furcht, sich ohne Motor, nur von der Energie der Sonne getragen, in die Luft zu begeben. Die Natur lässt uns nicht im Stich – nicht den Piloten Jörges und mich, nicht die Greifvögel.

„Die wissen, wo die beste Thermik ist.“ Es sei ein idealer Nachmittag zum Fliegen, versicherte Jörges mir unten auf dem Flugplatz der Wasserkuppe, dem höchsten Berg Hessens, etwa 30 Kilometer östlich von Fulda. Die noch starke Herbstsonne trifft auf den abgekühlten Boden. „Die Luft heizt sich auf und die warmen Moleküle steigen nach oben – und wir mit ihnen“, erklärt Jörges. Er steuert das Segelflugzeug unter eine der weißen Schäfchenwolken, die den blauen Himmel übersäen und ein deutliches Zeichen für die Aufwinde sind. „Gleich zieht sie uns hoch!“

#### Vom Rand ins Zentrum

Bei Harald in sicherer Händen. Der Pilot überprüft bei unserer Autorin den Sitz des Fallschirms (u.). In seinen 30 Berufsjahren musste er seinen noch nie benutzen

Vor der Wende fiel die Rhön im Westen in das Zonenrandgebiet, lag im Osten in der Sperrzone. Diese Randlage ermöglichte es der Natur, sich an vielen Stellen ungestört auszubreiten. Doch das Mittelgebirge, das mit dem Ende der DDR plötzlich in das Zentrum Deutschlands rutschte und seit 1991 von der Unesco zum Biosphärenreservat ernannt wurde,

blieb trotzdem lange eher unbeachtet. Zu bekannt sind die anderen deutschen Höhenzüge, wie die Alpen, der Schwarzwald oder der Harz.

Doch wer sich wie wir auf eine Reise in das Dreiländereck aufmacht, trifft sie, die Menschen, die sich für ihre Region, die einzigartige Natur und Kultur einsetzen, um die Aufmerksamkeit der Touristen und Wanderer kämpfen. Dank ihnen feiern die Rhönschafe ein erfolgreiches Comeback, staunen Touristen auf den vielen Wanderwegen über den Fernblick, die Vielfalt an Pflanzen und Tieren, tapsen Besucher durch die stockdunkle Nacht, um Sterne und Planeten zu beobachten, oder sie schweben wie ich nahezu lautlos durch die Luft.

Seit über 30 Jahren fliegt der 63-jährige Harald Jörges hauptberuflich Motor- und Segelflugzeuge, vor 18 Jahren übernahm er die Leitung der Segelflugschule. 1924 wurde sie gegründet und ist damit die weltweit älteste. Denn hier im Herzen der Rhön wurde das Segelfliegen geboren.



#### »Die Vögel wissen, wo die beste Thermik ist«

Harald Jörges, Leiter Segelflugschule Wasserkuppe



Die Tour von Rolf Orthey (l.) beginnt und endet an dem Arche-Rhön-Museum (o.l.). Auf der Wanderung sammelt er mit seinen Gästen heimische Pflanzen (o.r.)

Das Hochplateau und die sanften Hänge der 950 Meter hohen Wasserkuppe wurden wie viele Gebiete der Rhön im Mittelalter gerodet und als Weidefläche genutzt. Freie Felder und Sicht für Menschen, die sich Berghänge hinunterstürzen: Schon Anfang des 20. Jahrhunderts galt die Wasserkuppe als Mekka für Gleitsegler. Als die Alliierten nach dem Ersten Weltkrieg in Deutschland den Motorflug verboten, zog es Flugzeugkonstrukteure, ehemalige Kriegspiloten und Flugbegeisterte erneut auf den Berg. Sie schraubten an den Flugzeugen, bauten die Motoren aus, experimentierten mit Materialien, übten Starts und studierten die Thermik. „Das Fliegen ohne Motor hatte niemand verboten.“ Heute starten die Segelflieger von der Wasserkuppe etwa 15 000 Mal im Jahr.

„Dort rechts ist die ehemalige Grenze.“ Wo sie einst Deutschland teilte, erkennt man heute eine Schneise der Natur: das Grüne Band. Obwohl die Wasserkuppe keine 10 Kilometer von der Grenze entfernt lag, wurde hier auch vor 1989 geflogen. Jörges erinnert sich an die Zeit: „Es war ein beklemmendes Gefühl. Die Ortschaft da vorne war schon in der DDR.“ Die Grenze unten am Boden war hermetisch gesichert, doch in der Luft mussten sich die Piloten auskennen, um nicht versehentlich über den Eisernen Vorhang zu fliegen. Umso lieber denkt Jörges an die Zeit nach der Wende: An einem Sonntag im November boten er und seine Kollegen kostenlose Rundflüge „für die Neubürger“ an. „Es war ein regelrechter Boom. Sie wollten fliegen, endlich Freiheit erleben.“

#### Im hügeligen Reservat

Jörges und ich segeln über das Feuchtgebiet Schwarzes Moor, den Rhönwald, über das Basaltblockmeer des Scharfsteins – sie liegen in den Kernzonen des 2400 Quadratmeter großen Biosphärenreservats. Hier wird die Natur sich selbst überlassen. In den weitaus größeren Pflege- und Entwicklungszonen werden die für die



Pflücken verboten!  
Eines der Wahrzeichen der Rhön,  
die Silberdistel  
(*Carlina acaulis*), gilt  
in Deutschland als gefährdet

Region prägende Landwirtschaft, Handwerk und der naturschonende Tourismus geschützt und gefördert.

Einer, der Besucher durch den thüringischen Teil des Biosphärenreservats führt, ist Rolf Orthey. Mit dem ausgebildeten Naturpädagogen laufen wir ein Teilstück des sogenannten Entdeckerpfades, eines 18 Kilometer langen Wanderwegs. Die Tour startet an der Erlebniswelt Rhönwald, einem interaktiven Besucherzentrum, für das Orthey arbeitet. Von dort wandern wir bergabwärts, seinen Erklärungen lauschend: „Die erste Besiedlung der Rhön gab es etwa 3000 Jahre vor unserer Zeitrechnung.“ Bandkeramiker lebten damals als Viehzüchter und Ackerbauern in dem Mittelgebirge. Auch in den folgenden Jahrhunderten besiedelten viele Volksgruppen das Gebiet, so wie zwischen 800 und 450 vor Christus die Kelten und um die Zeitenwende die Germanen. Der Name der Region geht auf sie zurück: „Hraun ist die germanische Bezeichnung für steinig, felsiger Grund“, erklärt der 61-jährige Orthey.

Die Führung bietet er in seiner ➤



Fühlt sich gut an! Bei dem Besuch im Stall lernen kleine Besucher viel über das Rhönschaf und den Alltag eines Schäfers

Freizeit an. Er ist begeistert von der Natur. „Schaut mal, der Baum dort ist mindestens 200 Jahre alt.“ Er deutet auf eine mächtige Buche auf der anderen Seite eines leise plätschernden Baches. Ihm folgend wandern wir weiter hinunter ins Tal. „Man kann annehmen, dass die Weidefläche früher bis hier hoch ging, denn das ist ein Hutebaum.“ Unter ihm weidete das Vieh, fraß die Buchhecken.

Auch hier sieht man wie in vielen Teilen des Biosphärenreservats Rhön den Einfluss des Menschen auf die Natur. Die Krone des Baumes ist sehr tief, die Äste der Buche wurden heruntergebunden. „So spendeten sie noch mehr Schatten“, erklärt Orthey. Die

Rhön, das raue, karge Gebirge, hat der Bevölkerung schon immer viel körperlichen Einsatz abverlangt. „Hier lebt ein ganz



Die Rhön-Rasenmäher und ihr Chef. Seit knapp 35 Jahren hält und züchtet der Schäfer Josef Kolb (o.) das berühmte Schaf der Region (r.)



eigener Menschenschlag. Sie haben immer aus wenig etwas gemacht.“

Nach etwa zweieinhalb Stunden Wanderung kommen wir auf einem Parkplatz in Unterweid an. Mit dem Auto des Naturführers fahren wir zum Start der Tour zurück. Die Hauptattraktion der Erlebniswelt Rhönwald ist das Ausstellungszentrum Arche Rhön. „Es ist an die biblische Geschichte angelehnt. Wie Noah haben wir die Pflanzen und Tiere der Rhön mit in unser Schiff genommen, um über sie zu informieren, sie zu schützen.“

Ein großer Teil des Museums ist dabei dem Rhönschaf gewidmet. Schwarzer, hornloser Kopf, weißer Körper, lange Beine – sein spezielles Aussehen hat das Tier zum Aushängeschild der Region gemacht. Doch das Schaf zierte nicht nur die Cover zahlreicher Reiseführer: Die Nutztierrasse, eine der ältesten Deutschlands, pflegt die mageren Hänge und Wiesen des Mittelgebirges, verhindert, dass die Landschaft verbuscht. „Die Schafe sind unsere Gebirgsrasenmäher“, so Orthey.

#### Der Kampf für das Rhön-Maskottchen

Mehrere Hundert der Landschaftspfleger stehen auch auf einer Weide oberhalb von Oberelsbach-Ginolfs in Bayern. Sie gehören zu Josef Kolb. In ausgewaschenem Schäferhemd und mit Schäferschippe in der Hand beobachtet er seinen Strobel Rudi, der aufgereggt um die Schafherde hin- und herrennt. Seit fast 35 Jahren hält und züchtet Kolb die Rhönschafe. Er ist damit einer ihrer Lebensretter.

Weideten einst mehrere Hunderttausend der Tiere auf den Rhönwiesen, waren es Mitte der 70er Jahre nur noch 300. Die Fleisch- und Wollimporte aus dem Ausland wurden immer billiger. Die Wolle der Rhönschafe ist dick und grob; sie eignet sich schlechter als

## Laufen mit Lamas

Antonio, Chico und sieben andere Lamas trotzen los. Von ihrer Weide in Poppenhausen, einer Gemeinde in der hessischen Rhön, geht es hinauf in die Hügel des Mittelgebirges. Immer zwei Wanderer laufen neben einem Tier. Sie führen es im Wechsel und passen auf, dass es nicht zu lange an den grünen Sträuchern am Weg nascht.

Zwischen den ungleichen Wandersleut herrscht zunächst eine gewisse Skepsis – seitens der Menschen. Doch Schritt für Schritt lockert sich der Griff am Führstrick, entspannen sich die Hobby-Tierführer.

Ein Blick, einige Sätze ins große Lamaohr geflüstert, so lenkt der Lama-Halter und Tourguide Johannes Nüdling seine Herde unauffällig auf der Wanderung. 1996 kehrte der ehemalige Vertriebsleiter in seine Heimat, die Rhön, zurück. Als er wenige Jahre später nach einem geeigneten Tier zur Beweidung einer Obstwiese suchte, stieß er auf das ursprünglich aus den südamerikanischen Anden stammende Lama und erkannte: Die können noch viel mehr als weiden.



Kein Drama für das Lama: Mit wanderfreudigen Tierliebhabern durch die Rhön spazieren  
Er machte sich mit der Zucht und dem Lama-Trekking selbständig und trifft damit den Nerv der Zeit: Der naturnahe Urlaub mit Tieren ist in (natur 5/19). Wir sind nur vier Stunden mit den Lamas gewandert, man kann aber auch mehrtägige Touren buchen. Mehr Infos zu den tierischen Trekkingtouren: [www.rhoenlamas.de](http://www.rhoenlamas.de)

Kein Drama für das Lama: Mit wanderfreudigen Tierliebhabern durch die Rhön spazieren

andere für die Herstellung von Kleidung. Außerdem gibt die Rasse weniger Fleisch als andere. Um die Nutztierrasse zu retten und mit ihnen auch die Kulturlandschaft, startete der BUND 1985 das Rhönschaf-Projekt und gewann Landwirte dafür, eine kleine Herde zu übernehmen. So auch Josef Kolb.

Neben Kolb gab es in Bayern und Hessen nur wenig andere Schäfer. Die Grenze stellte für das gesunde Überleben des Rhönschafs ein Problem dar. Hüben wie drüben gingen den Züchtern die Böcke aus, es drohte die Inzucht. „Nach der Wende sind wir sofort rüber, um unsere Böcke zu tauschen“, sagt Kolb. Insgesamt ist die Zahl der Rhönschafe in der gesamten Rhön heute wieder auf mehrere Tausend Tiere angestiegen.

Gut für die Pflege der Landschaft. Doch auch für Kolb hat sich der Aufwand gelohnt: Seine Herde ist inzwischen auf 450 Muttertiere angewachsen, mit dem Verkauf von Lammfleisch und Wolle kann er sich und seine Familie ernähren. Er vertreibt seine Produkte in einem Hofladen und beliefert Restaurants in der Umgebung.

Zum Schafabtrieb organisiert der Biolandwirt in seinem Dorf einen Bauernmarkt, er führt Besucher durch seinen Stall. „Sie erfahren mehr über meinen

Alltag als Schäfer und werden mit allen Sinnen ange- sprochen: Bei mir können sie die Tiere anschauen, sie können sie füttern, sie riechen, hören, wie sie blöken, und zum Schluss können sie die Schafe schmecken“, sagt Kolb.

#### Unter den Sternen

Im hessischen Teil der Rhön, etwa 30 Kilometer von Kolbs Stall entfernt, kramt Bettina Herbst in ihrem großen Einkaufskorb und fragt: „Welche Sternenbilder seht ihr?“ „Den großen Wagen“, schallt es aus der Gruppe zurück. Mit Anorak, Schal und von einigen

Gläsern Apfelwein gewärmt stehen etwa 20 Menschen vor ihr. Alle blicken in den Nachthimmel. „Genau, den erkennt fast jeder, aber wusstet ihr, dass man an ihm auch die Himmelsrichtung bestimmen kann?“ Herbst zieht eine große Taschenlampe aus dem Korb und leuchtet auf die zwei Sterne, die die Rückwand des Wagens bilden. „Wenn ich den Abstand fünffach nach oben verlängere, lande ich beim Polarstern, der steht im Norden.“

Das wenig besiedelte Mittelgebirge ist einer der besten Plätze, um in Deutschland Sterne, Planeten und den Mond zu beobachten. Die Lichtverschmutzung, also das Aufhellen des Nachthimmels durch künst-

## »Besucher können die Schafe besuchen, sie riechen, blöken hören und sie schmecken«

Josef Kolb, Schäfer in der bayerischen Rhön



Wünsch dir was im Sternenpark! Im Biosphärenreservat Rhön wird einem das Beobachten des Nachthimmels leicht gemacht. Da steigen die Chancen auf eine Sternschnuppe

liches Licht, ist hier vergleichsweise gering. 2014 wurde das Biosphärenreservat Rhön deshalb von der Dark-Sky Association offiziell als Sternenpark anerkannt. „Doch, dass wir hier so toll Sterne beobachten können, ist eigentlich nur der positive Nebeneffekt“, sagt Herbst. Die dunkle Nacht ist wichtig für viele Tiere und Pflanzen. Einige Insekten bestäuben nachts, viele Zugvögel fliegen überwiegend in der Dunkelheit. „Schaltet man den Tieren in der Nacht das Licht an, ist das so, wie wenn es für uns mitten am Tag stockdunkel wird. Sie verlieren die Orientierung und können nicht mehr so leben, wie es ihrer Natur entspricht.“

In den Gemeinden im Rhöner Sternenpark, der sich über alle drei Bundesländer erstreckt, wurde die Außenbeleuchtung so verändert, dass das künstliche Licht nicht mehr in den Himmel strahlt. Einige Dörfer schalten nachts für einige Stunden das Licht komplett aus. So auch die Kleinstadt Tann. Dort arbeitet Bettina Herbst bei der Touristeninformation. Seit drei Jahren leitet sie Besucher nachts durch die Natur.

Der Strahl ihrer Taschenlampe, mit dem sie immer nur kurz auf die Sterne deutet, über die sie spricht, ist das einzige erlaubte künstliche Licht auf der Wanderung. „Unsere Augen können im Dunkeln besser sehen, als wir denken. Und wir haben ja auch noch einen sehr hellen Begleiter“, sagt Herbst. Wie ein Scheinwerfer strahlt der Halbmond auf uns hinunter.

Wir laufen weiter einen Hügel hoch, lassen die beiden Ortschaften zurück, die soeben noch ein wenig der

Dunkelheit gestohlen hatten. Oben präsentiert uns die Nacht ein funkelnches Himmelskino. „Als die Menschen noch nicht so viel über die Sterne wussten, dachten viele, sie stünden bei dem Blick in den Nachthimmel Auge in Auge mit den Göttern“, sagt Herbst. Die Menschen interpretierten die Sterne, begannen sich Sagen auszudenken. „Interessanterweise haben unterschiedliche Kulturen ähnliche Sternenkonstellationen zu Sternenbildern zusammengefasst“, sagt Herbst. „Der Teil des Sternenbildes Großer Bär, der bei uns als großer Wagen bezeichnet wird, ist in Amerika die große Suppenkelle.“ Noch eine ganze Weile stehen wir auf dem Hügel, wippen gegen die Kälte von einem Fuß auf den anderen, lauschen den Geschichten über die Sternenbilder.

Die Segelflieger, die blökenden Rhönschafe, die Aussicht auf die Hügelwellen des Mittelgebirges und die Sternschnuppen, die an diesem Abend ab und an über das Firmament huschen – sie alle buhlen um die Aufmerksamkeit der Besucher für die Rhön. Mit Erfolg. ■



Rike Uhlenkamp

war bei ihrer Wanderung mit den Lamas überrascht, wie zutraulich die Tiere selbst bei wildfremden Menschen sind. Am Ende bekam sie sogar einen Lama-Kuss.

## Durch die Rhön reisen



Die Aussichtsplattform „Noahs Segel“ in der thüringischen Rhön

### Hoch hinaus!

Mitten im Biosphärenreservat, auf dem über 800 Meter hohen Berg Ellenbogen thront seit 2017 die Aussichtsplattform „Noahs Segel“. Von oben hat man einen Blick auf Thüringen, Bayern, Hessen, auf die gesamte Rhön. Über den Entdeckerpfad können Wanderer von der Arche Rhön bis zum Segel laufen. Und auch viele andere Wanderwege führen direkt an der auffälligen Stahl-Holz-Konstruktion vorbei. Der Eintritt kostet 2 €. Weitere Infos unter: [www.noahs-segel.de](http://www.noahs-segel.de)

### Die erfolgreiche Limo aus der Rhön

Vor 30 Jahren gelang dem Braumeister Dieter Leipold im beschaulichen Ostheim vor der Rhön der Durchbruch. Er schaffte es, Malzzucker in Gluconsäure zu verwandeln: Die Basis der Bionade. Hippe Großstädter entdeckten die Brause, die fast bankrotte Brauerei war gerettet. Mittlerweile gibt es zehn unterschiedliche Sorten. Bis heute ist das Unternehmen in der Region verwurzelt. Wenn möglich bezieht es die Zutaten regional. Führungen durch die bayerische Fabrik und auf's Holunderfeld können hier gebucht werden: [www.bionade.de/entdecker-tour/](http://www.bionade.de/entdecker-tour/)



Rüdiger Omert zeigt, wo der Holunder für die Bionade wächst



Grafik: Karl Marx

### Herzliche Herberge

Vor acht Jahren übernahmen Stefan Herzog und Bianca Larbig den Landgasthof zur Ulsterbrücke. Die Zimmer in dem Hotel am Ufer des gleichnamigen Flusses sind nichts Besonderes: rustikal, einfach und sauber.

Doch die Herberge, im 300-Seelenort Günthers bei Tann gelegen, begeistert durch die Herzlichkeit des Betreiberpaars. In der familiären Atmosphäre fühlen wir uns sofort willkommen. Das Frühstücksbuffet und die Portionen, die abends im eigenen Restaurants serviert werden, sind üppig und lecker. DZ ab 55,00 €, Frühstück: 7,50 € [www.landgasthof-ulsterbruecke.de](http://www.landgasthof-ulsterbruecke.de)



Im Landgasthof zur Ulsterbrücke schmecken Knödel und Apfelwein

### BUCHTIPP

#### Rhön: Lieblingsplätze zum Entdecken

Auch von dem Cover dieses Reiseführers glotzt einen das Rhönschaf an. Doch in dem Buch überrascht der hessische Autor Rüdiger Edelmann mit seinen Tipps für einen Ausflug in die Rhön. Aktive, Naturliebhaber, Gourmets, Wellness-Fans oder Geschichtsinteressierte – in den einzelnen Unterkapiteln wird jeder fündig.

**Rüdiger Edelmann:** Rhön. Lieblingsplätze zum Entdecken. Gmeiner Verlag. 192 Seiten, 15,00 €

